



ISTITUTO COMPRENSIVO AD INDIRIZZO MUSICALE
"RINA DURANTE"
MELENDUGNO - BORGAGNE

Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di primo grado ad indirizzo musicale
Sede amministrativa: Via San Giovanni, 1 - 73026 MELENDUGNO Tel. 0832.834021 - Fax 0832.837175
Ambito 18 Codice Meccanografico: L. EIC829006 - Codice fiscale 80010880757
Sito web: www.icmelendugno.edu.it - e-mail: leic829006@pec.istruzione.it
e-mail certifica: leic829006@pec.istruzione.it



i.c.s. "Rina Durante"
C.F. 80010880757 C.M. LEIC829006

ALO91QU - protocollo scuola
Prot. 0000489/U del 31/01/2024 10:15



milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno

All'amministrazione Comunale

Al personale della scuola,

Ai Docenti

Ai Genitori,

Agli Alunni

Alle associazioni e agli esercenti commerciali di Melendugno e Borgagne

CIRCOLARE N° 93

Oggetto: **Organizzazione delle attività collegate al progetto "M'illumino di meno"**

Dal 1/02/2024 all'18/02/2024 la comunità del comprensivo "Rina Durante" con il patrocinio del comune di Melendugno, e in accordo con associazioni, ristoratori ed esercenti commerciali di Melendugno propone, per partecipare alla ormai nota iniziativa "M'illumino di meno", giunta alla sua XX edizione, una serie di attività finalizzate a sensibilizzare gli studenti al rispetto della natura, al risparmio energetico e alla solidarietà come previsto dal decalogo dell'evento che si allega alla presente.

Le iniziative che di seguito si elencano coinvolgeranno tutti i soggetti partner, nonché gli alunni della scuola e anche le famiglie che vorranno collaborare.

L'Amministrazione Comunale provvederà a spegnere le luci dei Monumenti più significativi di Melendugno e Borgagne;

l'Amministrazione Comunale metterà a dimora l'eco-compattatore per la riduzione dell'abbandono della plastica nell'ambiente;

I **commercianti** spegneranno le insegne dei negozi e si faranno promotori dell'iniziativa Porta la borsa finalizzata alla riduzione dell'uso delle buste di plastica e di carta che rappresentano una importante fonte di inquinamento;

L'**Avis** acquisterà delle piante da donare alle classi 1 primaria che le adotteranno e le faranno crescere durante il loro percorso di studi

Il Porto di San Foca spegnerà le luci dell'area portuale e delle imbarcazioni;

L'Associazione Angelo Farfalla svolgerà dei laboratori di riciclo con gli studenti della scuola e realizzerà delle lanterne per illuminare la scuola al posto delle luci notturne;

la **Parrocchia** officerà la messa riducendo le luci;

la **Comunità dei Testimoni di Geova** utilizzerà illuminazione solare nel parcheggio e svolgerà le adunanze riducendo l'impiego della luce;

la cooperativa **La Rinascita Agricola**, spegnerà le luci esterne, donerà alcune piante alla scuola e si farà promotrice della riduzione dell'uso delle borse per la spesa non riciclabili;

le **Associazioni Sportive** del territorio svolgeranno attività di sensibilizzazione alla riduzione dell'impiego dell'acqua durante la doccia, ridurranno l'uso dell'energia durante gli allenamenti, stimoleranno gli atleti a sostituire le bottigliette di plastica con le borracce, collaboreranno con la scuola e il comune per realizzare una biciclettata per il clima nel mese di Aprile;

la scuola insieme ai **ristoratori e al Comune di Melendugno** si faranno promotori dell'iniziativa "#seavanzinontilascio" per promuovere l'uso della family bag al ristorante e ridurre gli sprechi alimentari

Dal 1/02/2024 al 18/02/2024:

"CENA SVUOTAFRIGO"

1. In una delle sere della settimana **gli alunni**, in collaborazione con le famiglie, prepareranno la consueta una cena ecosostenibile utilizzando stoviglie lavabili e pietanze prodotte con "avanzi" di cibo, prossimi alla scadenza, nascosti nel frigo e in dispensa che finirebbero presto nel cestino dei rifiuti se non utilizzati e terminerà la cottura della pasta a fuoco spento, come proposto dal premio Nobel Parisi. Ciascun alunno fotograferà la propria tavola e scriverà la ricetta scelta.
2. Nei giorni 1 e 6 Febbraio gli studenti delle classi 4[^]-5[^] primaria e 1[^] 2[^] secondaria parteciperanno ai seminari sul corretto utilizzo della plastica;
3. Durante il periodo considerato gli alunni delle classi 4 effettueranno dei laboratori con associazione UniRoca per promuovere la conoscenza del territorio e della macchia mediterranea
4. Durante il periodo considerato le classi 2[^] secondaria e 3[^] incontreranno la dott.ssa Rollo e il dott. Ciannamea per discutere di corretti stili di vita e sana alimentazione

5. Il 16 febbraio gli studenti della classi **della scuola secondaria** parteciperanno all'incontro con Potito Ruggiero, ragazzo di 16 anni autore del libro "Vi teniamo d'occhio" in cui racconta i comportamenti da cambiare per salvare il pianeta
6. Il 15 febbraio ciascuna classe porterà delle piantine (possibilmente, Pothos, Dracena, Sanseveria o Falangio che sono più resistenti all'interno e più depuranti dalle sostanze nocive) per purificare e migliorare l'aria della propria aula
7. il 9 Febbraio le **classi 1^ secondaria** frequenteranno un seminario sull'importanza delle Api per la sopravvivenza della specie umana
8. Il 15 Febbraio le **classi 2^ e 3^ della scuola secondaria** incontreranno le dott.sse Chiara Provenzano e Linda Albanese dottorande dell'Unisalento per celebrare la "Giornata Internazionale delle donne e ragazze STEM" e parlare di eco sostenibilità e ambiente;
9. Durante la settimana precedente all'iniziativa **gli alunni** delle classi "**4^ primaria** realizzeranno dei cartelloni esplicativi del decalogo dell'iniziativa "M'illumino di meno".
I cartelloni saranno poi diffusi online sul sito della scuola, sui canali social e inviati al Comune per essere pubblicati anche sul sito del Comune. Alcune copie saranno stampate per essere affisse nei locali pubblici aderenti all'iniziativa;
10. Il 5 Febbraio le **classi della scuola infanzia**, insieme alle volontarie dell'associazione Michela l'Angelo Farfalla, svolgeranno dei laboratori sul corretto smaltimento dei rifiuti e produrranno piccoli oggetti utilizzando materiale di riciclo;
11. **Tutti gli alunni** aderiranno all'iniziativa "Spengo i videogiochi, illumino la mente" e per l'intera giornata non utilizzeranno nessun device o play station e si dedicheranno ad attività che non prevedono il consumo di corrente elettrica, come la lettura, il disegno, o giochi all'aperto con gli amici e compagni di scuola.
12. Risparmiare energia è una necessità! **Gli alunni della scuola primaria**, perciò realizzeranno un'indagine volta a scoprire se le azioni effettuate da loro e dalle proprie famiglie per ridurre gli sprechi di energia sono sufficientemente adeguate per garantire la riduzione della nostra "Impronta ecologica".
A casa come vi comportate per ridurre gli sprechi di energia:
Usate lampadine a Led
Staccate la spina per evitare di lasciare in Stand-by gli apparecchi elettrici (televisione, videogiochi, computer...);
Spegnete la luce ogni volta che uscite da una stanza;
Scegliete di acquistare elettrodomestici a basso consumo energetico.
alla fine dell'indagine gli alunni predisporranno "le carte da gioco del risparmio energetico".
13. **gli alunni delle classi 3^ primaria** produrranno ciascuna un cartellone con il decalogo dell'iniziativa del M'illumino di meno e attraverseranno a piedi alcune vie del centro per sensibilizzare la comunità sull'importanza del risparmio energetico per la salvaguardia del nostro pianeta.
14. **Il Consiglio comunale dei ragazzi** chiederà all' amministrazione di Melendugno di spegnere almeno un monumento su tutto il territorio comunale e di invitare la mensa a predisporre un menù a Km.0 con cibi come uova e semplice pasta condita con verdura locale.
15. Il 6 Febbraio gli **alunni delle classi 1^ e 2^ primaria** porteranno a scuola un barattolo di vetro e realizzeranno delle lampade ad olio con vasetti e stoppini fai da te per illuminare la scuola e le finestre delle loro camerette con la collaborazione delle volontarie dell'Associazione "Michela l'Angelo Farfalla".

16. Saranno effettuati dei laboratori per la trasformazione della plastica utilizzando la macchina per il riciclo della plastica, pertanto tutti gli studenti porteranno a scuola i tappi delle bottiglie di plastica che ancora utilizzano a casa

16/02/2024: Giornata ufficiale del “M’illumino di meno” saranno svolte le seguenti attività:

17. **Tutte le classi dell’Istituto** porteranno una merenda prodotta con cibi sostenibili : a km 0 o con prodotti vicini alla scadenza;
18. **tutti gli alunni** della scuola si recheranno a scuola a piedi (pedibus)
19. **Tutti gli alunni** della scuola “daranno una seconda vita a libri, giocattoli, abiti o accessori”. Ciascuno porterà a scuola e donerà ad un compagno uno o più oggetti suindicati che in casa non viene più utilizzato e giace abbandonato e impolverato negli scaffali di una vecchia libreria, armadio o cassapanca;
20. Tutti gli alunni porteranno a scuola un indumento che non indossano più ma che è ancora in buone condizioni, per donarlo alla Caritas di Melendugno e Borgagne per dargli una seconda vita;
21. Gli alunni delle **classi 3[^] primaria** svolgeranno delle attività di laboratorio sullo spreco alimentare e sulle corrette abitudini alimentari;
22. **Gli alunni delle classi 1[^] e 2[^] primaria**, insieme alle volontarie dell’associazione Michela l’Angelo Farfalla, svolgeranno dei laboratori sul corretto smaltimento dei rifiuti e produrranno piccoli oggetti utilizzando materiale di riciclo;

Certi nella entusiastica partecipazione di tutti, si coglie l’occasione per porgere cordiali saluti.

IL consiglio comunale dei ragazzi

Il sindaco del CCRR

Camilla Roscetta

Il Dirigente Scolastico

(Avv. Anna Rita CARATI)

DECALOGO M’ILLUMINO DI MENO 2024

Il 16 febbraio 2024 aderisci a M’illumino di Meno e fai comunità energetica! Come?

1. Spegni e fai spegnere le luci di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.

2. Prepara una cena antispreco in famiglia o nel tuo ristorante: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale, pasta cotta a fuoco spento (alla “Parisi”, per intenderci!).

3. Rinuncia all’auto: cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.

4. Organizza un'attività di sensibilizzazione sui temi dell'efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlane con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti...

5. Pianta alberi, piantine, fiori.

6. Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.

7. Condividi per risparmiare: il viaggio in auto, il wi-fi...

8. Organizza un evento non energivoro: un concerto in acustico, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica.

9. Fai un gesto sostenibile per l'ambiente in cui abiti o lavori: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti, installa una casetta per i pipistrelli...

10. Indossa un maglione pesante e abbassa il riscaldamento!